1. **Skala Penelitian Konsep Diri**

BAGIAN I

**Petunjuk Pengerjaan !**

Bacalah setiap pernyataan dan berilah tanda ( √ ) pada kolom sesuai dengan keadaan yang saudara rasakan sekarang !

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Berikut deskripsi kelima pilihan jawaban:  1 = Selalu Salah  2 = Sebagian Besar Salah  3 = Sebagian Salah Dan Sebagian Benar  4 = Sebagian Besar Benar  5 = Selalu Benar | | | | | | | |
| **No** | **Pernyataan** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1 | Saya orang yang menarik. |  |  |  |  |  |
| 2 | Saya orang yang jujur. |  |  |  |  |  |
| 3 | Saya orang yang baik seperti sebagaimana seharusnya. |  |  |  |  |  |
| 4 | Saya bagian dari keluarga yang bahagia. |  |  |  |  |  |
| 5 | Saya dapat bergaul baik dengan orang lain. |  |  |  |  |  |
| 6 | Saya mampu mengerjakan soal pelajaran sekolah dengan baik. |  |  |  |  |  |
| 7 | Saya puas dengan perilaku moral saya. |  |  |  |  |  |
| 8 | Saya puas menjadi diri saya apa adanya. |  |  |  |  |  |
| 9 | Saya puas dengan hubungan keluarga saya. |  |  |  |  |  |
| 10 | Mempelajari sesuatu yang baru adalah hal yang mudah bagi saya. |  |  |  |  |  |
| 11 | Saya membenci diri saya sendiri. |  |  |  |  |  |
| 12 | Saya memahami keluarga saya sebagaimana seharusnya. |  |  |  |  |  |
| 13 | Saya orang yang ramah. |  |  |  |  |  |
| 14 | Saya tidak sepintar orang-orang disekitar saya. |  |  |  |  |  |
| 15 | Saya bukanlah orang seperti yang saya inginkan. |  |  |  |  |  |
| 16 | Saya tidak berperilaku seperti yang keluarga saya harapkan. |  |  |  |  |  |
| 17 | Mengerjakan soal pelajaran sekolah sulit untuk saya. |  |  |  |  |  |

1. **Skala Penelitian Penerimaan Diri**

BAGIAN II

**Pengerjaan !**

Bacalah setiap pernyataan dan berilah tanda ( √ ) pada kolom sesuai dengan keadaan yang saudara rasakan sekarang !

SS: Sangat Sesuai TS: Tidak Sesuai

S: Sesuai STS: Sangat Tidak Sesuai

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| 1 | Saya merasa sama dengan orang lain |  |  |  |  |
| 2 | Saya menganggap bahwa diri saya berharga |  |  |  |  |
| 3 | Saya selalu merasa kurang dari orang lain |  |  |  |  |
| 4 | Saya selalu merasa lebih dari orang |  |  |  |  |
| 5 | Saya tidak merasa berbeda dari orang lain |  |  |  |  |
| 6 | Saya yakin pada kemampuan yang saya miliki |  |  |  |  |
| 7 | Saya kurang menghargai setiap apa yang sudah saya miliki |  |  |  |  |
| 8 | Saya bangga terhadap apa yang sudah saya miliki sekarang |  |  |  |  |
| 9 | Saya meragukan kemampuan yang saya miliki |  |  |  |  |
| 10 | Saya dapat mengembangkan diri secara optimal tanpa ada hambatan |  |  |  |  |
| 11 | Saya kurang mampu menyelesaikan setiap permasalahan yang ada |  |  |  |  |
| 12 | Saya menerima konsekuensi atas kesalahan |  |  |  |  |
| 13 | Setiap perkataan dan perbuatan saya selalu beriringan |  |  |  |  |
| 14 | Saya kurang konsisten dalam ucapan |  |  |  |  |
| 15 | Menurut saya setiap masalah pasti ada jalan keluar |  |  |  |  |
| 16 | Saya kurang mampu memahami orang lain |  |  |  |  |
| 17 | Saya menghargai kemampuan orang lain |  |  |  |  |
| 18 | Saya menerima masukan secara objektif |  |  |  |  |
| 19 | Saya merasa malu apabila menerima pujian |  |  |  |  |
| 20 | Saya merasa kurang pantas bergaul dengan teman-teman |  |  |  |  |
| 21 | Saya selalu berpegang pada prinsip |  |  |  |  |
| 22 | Saya selalu berpegang pada nilai dan norma |  |  |  |  |
| 23 | Saya menyadari kekurangan yang ada pada diri saya |  |  |  |  |
| 24 | Saya menerima keadaan diri apa adanya |  |  |  |  |
| 25 | Saya tidak mau menerima bantuan orang lain atas kekurangan-kekurangan yang ada pada diri saya |  |  |  |  |